



## CAMPIONATO NAZIONALE SKISTYLE 2016

*SCIARE CAMPUS organizza il giorno **25 aprile 2016** una gara individuale di stile per sciatori italiani e stranieri, sulla pista Grawand del Ghiacciaio Val Senales, con partenza alle ore 10.00\*.*

GARA DISPUTATA NEL CONTESTO DI "FISI IN TOUR –GRAN FINALE"

PREZZO SKIPASS RIDOTTO DEL 50% PER TESSERATI FISI

PREZZI AGEVOLATI PER SOGGIORNI A BLU HOTELS SENALES

INFO: [www.fisi.org](http://www.fisi.org)

### IL REGOLAMENTO

#### Categorie

Possono partecipare alla gara gli sciatori nati dal 2002 e anni precedenti, nelle seguenti categorie:

- **Amatori** maschile e femminile
- **Professionisti** maschile e femminile (Maestri di Sci, Allenatori e Istruttori Nazionali, Atleti delle Squadre Nazionali)

#### Prove

La gara prevede due prove: una **serpentina** e una **prova libera**.

Si considererà la tecnica come valore assoluto, ispirandosi alla valutazione che normalmente le commissioni di esame applicano alle selezioni dei futuri Maestri.

- La **serpentina** prevede l'esecuzione di una serie di curve in conduzione di arco medio (due strisce di gatto circa 9-11 mt di ampiezza e di profondità ) , mantenendo la velocità costante .

- La **prova libera** prevede l'esecuzione di curve di arco corto, medio, ampio, e sportive. Per valorizzare la prova si possono inserire anche salti e rotazioni purché essi siano collegati al ritmo della discesa e degli archi di curva. Durante tutta la prova è fondamentale la tecnica, la gestione dei cambi di ritmo e della velocità, il tutto dimostrando di saper "leggere" il terreno, il tipo di neve e di pendio. La prova deve prevedere Molteplici cambi di ritmo, non necessariamente in sequenza.

**Le valutazioni** della serpentina e della sciata libera, tengono conto di:

Interpretazione: rispetto dell'arco di curva secondo quanto prescritto dalla tecnica della Scuola Sci Italiana.

Tecnica: esecuzione dei movimenti (precisione, conduzione, appoggio bastone, inclinazione spalle, ricerca perpendicolarità , dinamicità, ritmo, velocità...).

#### Giuria e votazione

La giuria è composta da 5 Istruttori Nazionali di Sciare Campus. Le valutazioni sono espresse in 30/ trentesimi. Delle 5 valutazioni, si scarta la più bassa e la più alta. I tre voti validi sono sommati e il totale rappresenta il risultato finale. Il voto prevede anche i decimali e l'unità può dunque prevedere anche l'aggiunta dei valori 0.25, 0.50, 0.75.



Ai partecipanti verrà comunicata la votazione a conclusione della propria prova. A gara ultimata la classifica sarà arricchita di una valutazione più specifica. Il voto considera, infatti, alcune “materie” fondamentali per l’esercizio, come ad esempio, l’appoggio del bastoncino, la centralità dinamica, busto-spalle-braccia, l’inclinazione, prima e seconda fase di curva, la conduzione... Il partecipante riceverà una votazione separata per ciascuna delle voci tecniche che la giuria prenderà in considerazione. Questa particolarità farà sicuramente esaltare quali sono stati i movimenti e i gesti tecnici meglio eseguiti o, viceversa, meno corretti.

### Classifiche e premi

Sono previste le classifiche della “Serpentina” e della “Combinata” (somma dei punteggi ottenuti nella serpentina e nella prova libera). Non è dunque prevista la classifica della sola “Prova libera”.

Premiati:

1°, 2°, 3° Assoluto categoria Amatori maschile e femminile

1°, 2°, 3° Assoluto categoria Professionisti maschile e femminile

1°, 2°, 3° Serpentina categoria Amatori maschile e femminile

1°, 2°, 3° Serpentina categoria Professionisti maschile e femminile

Tra i premi: **Partecipazione Sciare Campus stagione 2016/17 (valore ca. 750€, con accompagnatore), abbonamenti Rivista Sciare e ricchi premi a estrazione offerti dalle aziende di Pool Sci Italia, sponsor Fisi, Comitato Organizzatore.**

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 24 aprile alle ore 20.00 e essere complete di: cognome e nome, anno di nascita e categoria (Professionista o amatore) da inviare all’indirizzo mail: [universita@sciaremag.it](mailto:universita@sciaremag.it) (info: [www.sciaremag.it](http://www.sciaremag.it))

### Quota d’iscrizione: GRATUITA

Ritiro pettorali il 25 Aprile dalle ore 09:00 presso la stazione a monte della Funivia Ghiacciaio Val Senales. Sarà possibile iscriversi anche presso la tenda “Sciare”, a partire da giovedì 21 aprile, presente nel villaggio del Pool Sci Italia (prove degli sci), allestito nella zona finale della pista Grawand.

\*Gli orari potranno subire lievi modifiche in base alle condizioni del tempo e della neve.

Sciare Campus ufficializzerà gli orari precisi il giorno 22 aprile.

### SKIPASS

Il giornaliero ha un costo di 42 euro. I tesserati Fisi potranno godere di uno sconto pari al 50% del prezzo intero, quindi 21 Euro. E’ possibile effettuare la tessera Fisi in loco.